

新 平成の伊能忠敬®

歩いてつくろう日本地図！

取扱説明書（保証書付）



GK-700

- ゲームポケット万歩®（新・平成の伊能忠敬®）をお買上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。
 - お読みになったあとも、この保証書付取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。
 - ポケット万歩®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。
 - 平成の伊能忠敬®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。
- ※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ご注意（警告・注意）

警告 安全上のご注意

- ◆電池や本体を幼児の手の届かないところに保管してください。
- ◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。
- ◆電池は火の中に投じないでください。破裂する恐れがあります。
- ◆電池の＋－を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。
- ◆ストラップなどを持って、振り回さないでください。ケガをする恐れがあります。
- ◆本体をズボンの後ろポケットに入れないでください。ケガをしたり、本体が破損する恐れがあります。
- ◆病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

注意 取扱上のご注意

- ◆防水構造ではありません。水がかかるところでの使用、保管は避けてください。
- ◆直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。
- ◆分解したり、内部をいじったりしないでください。
- ◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- ◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。
- ◆長期間（3ヶ月以上）使用しない時は電池を取り外しておいてください。
- ◆本体をポケットやカバンで携帯電話機と同じ処に入れて密着した場合、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。

装着方法について

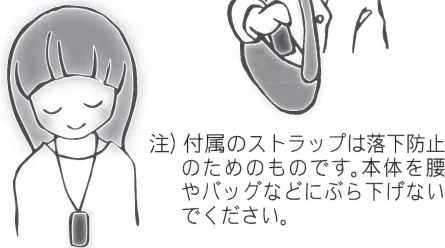
歩数を正しく測るために、胸ポケットや抱えたバッグなどでご使用下さい。

- **ポケットでの使用**：ポケットにそのまま入れて使用できます。ズボンの後ろポケットには入れないでください。座った時に破損する恐れがあります。



- **バッグでの使用**：ポケットや仕切の中に入れてください。

- **首からさげる**



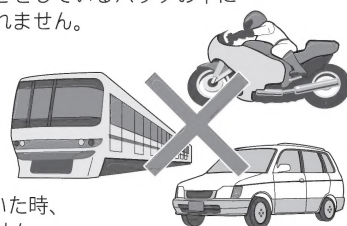
注) 付属のストラップは落下防止のためのものです。本体を腰やバッグなどにぶら下げないでください。

— 3 —

次のような場合、正しい測定ができない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。（毎分100～120歩程度の早さで歩く）
次のような場合、正しい測定ができない可能性があります。

1. 腰やバッグにぶら下げた時や、足または腰に当たって不規則な動きをしているバッグの中に入れている時など、本体が不規則に動く場合は正しくカウントされません。
2. すり足のような歩き方やサンダル、ゲタ、ゾウリなどの履き物で歩行した時は正確にカウントされません。また、混雑した街などで歩行が乱れた時なども、正確にカウントされません。
3. 立ったり座ったりする時や、乗り物などの上下振動の多いところなどでは正確にカウントされません。
4. ジョギングなど歩行以外のスポーツをしたり、非常にゆっくり歩いた時、階段や山登りなどの急斜面の昇り降りでは正確にカウントされません。



※ ポケットやバッグに入れる時の振動や歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから10歩未満は歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな？と思ったら・・・

こんな時	原因	対処方法
■マークが点灯した	電池残量が少なくなっている	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
「デンチコウカン」が点灯した	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
何も表示されない	省電力モードになった	振動を与えるかボタンを押してください
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
表示の値が違う	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
	設定値が間違っている	設定変更してください
表示内容がおかしい		システムリセットスイッチを押してください


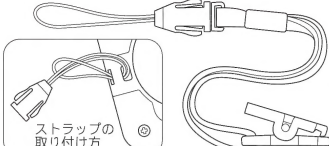

※ 上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合わせください。

※ 本製品の故障、修理の時は、設定した時刻と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。
万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

— 4 —

— 5 —

入っているもの・各部の名称

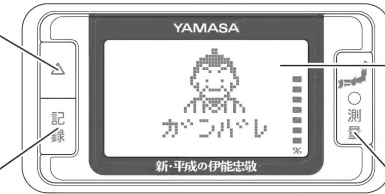
1. 本体 	2. ストラップ (クリップ付) 	3. お試し用電池 (CR2032) 本体に内蔵済み 
4. 取扱説明書 (本書：保証書付)		

アップ・リセットボタン△

- ・初めて使うとき 2 秒以上の長押しで電源を入れます。
- ・設定値を増やします。
- ・メモリー表示で、「日付」を変更をします。
- ・現在のデータを「ゼロ」にします。

記録ボタン

- ・2 秒以上の長押しで設定モードになります。
- ・設定値を決定します。
- ・メモリー表示を見ます。

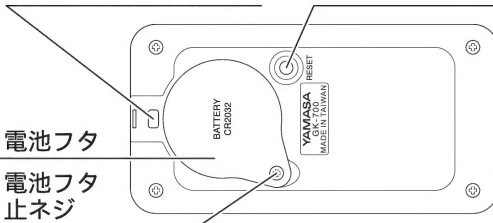


表示部

測定ボタン

- ・タダタカ評価画面、日本地図作成画面、都道府県画面、歩数画面、歩行距離画面、歩行時間画面、カロリー画面、カレンダー画面を見ます。

ストラップ取り付け穴



電池フタ

電池フタ止ネジ

— 6 —

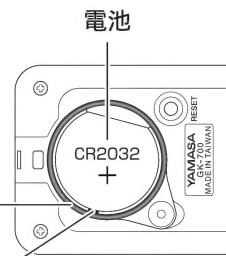
システムリセットスイッチ

表示内容がおかしい時や電池交換時に押します。

電池格納状態

ゴムリング

電池外しミゾ



電池

— 7 —

電池の入れ方・外し方

1. 電池フタをあける

市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジをはずします。

2. 電池を外す

市販の小型ドライバーをミゾに入れて電池を外してください。

3. 新しい電池を入れる

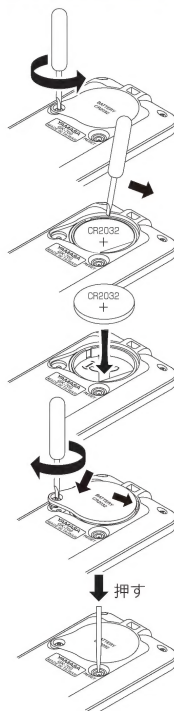
新しい電池 (CR2032) のプラス極 (+) を上にして電池を入れます。

4. 電池フタを閉める

ゴムリングが溝にきちんと入っているのを確認してください。

電池フタの凸部分を本体に差し込む。

電池フタを上から押さえる。市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジを締める。



5. システムリセットスイッチを押す

折れにくい細い棒などで押してください。

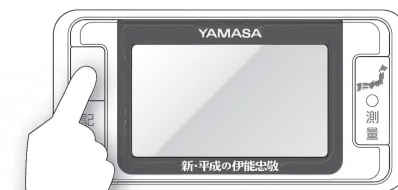
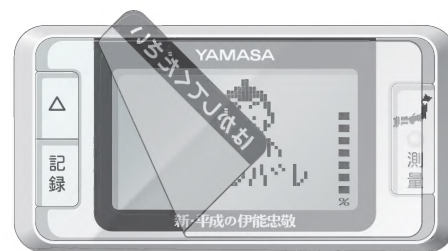
【システムリセットについて 31/32 ページ参照】

システムリセットスイッチを押すと表示部が設定画面になります。必ず設定を行ってください。【初期設定をする 10 ページ参照】

— 8 —

初めて使うとき

本製品の前面に貼られているシールをはがしてください。
アップ・リセットボタン△を**2秒以上**押してください。
電源が入り、初期設定のモードになります。

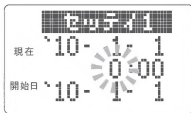
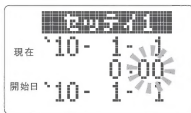

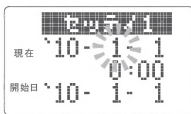



2 秒以上押す

— 9 —

初期設定をする (1)

最初に「時」が点滅して、時刻・カレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドの順番に設定ができます。

時刻	時	設定範囲 0~23 時 (初期値 … 0 時) 点滅 アップ・リセットボタン△で「時」を設定	
	記録ボタン	… 「時」が確定	【表示例】0時点滅状態
	分	設定範囲 00~59 分 (初期値 … 00 分) 点滅 アップ・リセットボタン△で「分」を設定	
	記録ボタン	… 「分」が確定	【表示例】00分点滅状態
	年	設定範囲 2010~2040 年 (初期値 … 2010 年) 点滅 アップ・リセットボタン△で「年」を設定	
カレンダー	記録ボタン	… 「年」が確定	【表示例】2010年点滅状態
	月	設定範囲 1~12 月 (初期値 … 1 月) 点滅 アップ・リセットボタン△で「月」を設定	
	記録ボタン	… 「月」が確定	【表示例】1月点滅状態
	日	設定範囲 1~31 日 (初期値 … 1 日) 点滅 アップ・リセットボタン△で「日」を設定	
	記録ボタン	… 「日」が確定	【表示例】1日点滅状態

次項：開始日設定へ

— 10 —

— 11 —

初期設定をする (2)

開始日は初めて電源を入れた日付を設定してください。
開始日を設定するとカレンダー画面で使用開始日を見ることができます。

開始日	年	設定範囲 2010~2040 年 (初期値 … 2010 年) 点滅 アップ・リセットボタン△で「年」を設定	
	記録ボタン	… 「年」が確定	【表示例】2010年点滅状態
	月	設定範囲 1~12 月 (初期値 … 1 月) 点滅 アップ・リセットボタン△で「月」を設定	
	記録ボタン	… 「月」が確定	【表示例】1月点滅状態
	日	設定範囲 1~31 日 (初期値 … 1 日) 点滅 アップ・リセットボタン△で「日」を設定	
	記録ボタン	… 「日」が確定	【表示例】1日点滅状態
歩幅	歩幅	設定範囲 30~180 cm (初期値 … 30 cm) 点滅 アップ・リセットボタン△で「歩幅」を設定	
	記録ボタン	… 「歩幅」が確定 (単位：cm) 【歩幅の決めかた：16/17 ページ参照】	【表示例】30cm点滅状態
体重	体重	設定範囲 30~120 kg (初期値 … 30 kg) 点滅 アップ・リセットボタン△で「体重」を設定	
	記録ボタン	… 「体重」が確定 (単位：kg)	【表示例】30kg点滅状態

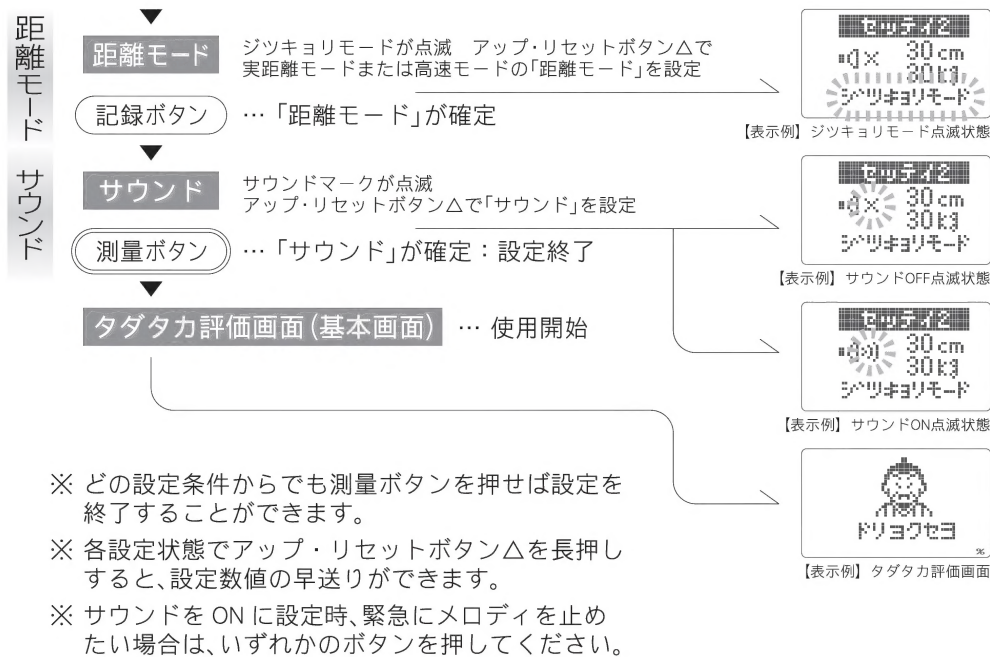
次項：距離モード設定へ

— 12 —

— 13 —

初期設定をする (3)

本製品は東京からスタートして海岸沿いを進みます。東京に戻ると日本地図の完成となります。【歩行経路について：28/29/30 ページ】
実距離モードは、日本地図の完成までに 19044.18km を要します。
高速モードは、19044.18km を 50 倍の速さで進むことができます。



— 14 —

— 15 —

初期設定をする (4)

歩幅の決めかた

- 距離測定には、正しい歩幅の設定が大きなポイントになります。
- 歩幅は「身長÷100cm」が目安ですが、歩き方歩く速さによって変わります。
- つま先からつま先までがあなたの歩幅です。
- 正確な平均歩幅を算出するには図のように10歩歩き、その合計距離を10で割った数字があなたの平均歩幅です。

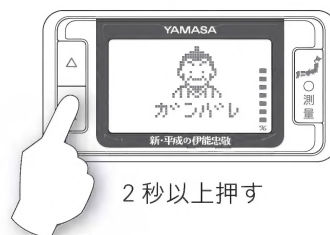
6m (合計距離)
10歩 (歩いた歩数) = 0.6m = 60cm (歩幅)

⚠ 設定した歩幅・体重によって各種の数値を算出しますので、正しく歩幅・体重を入力してください。

設定を変更する

設定を間違えたときや、設定を変更するときに記録ボタンを 2 秒以上押して設定モードにしてください。「時」が点滅して「セッテイ 1」画面になります。
「初期設定」【10 ページ参照】の操作をし、変更してください。

- ※ 開始日は変更できません。開始日を変更する場合は、システムリセットを行ってください。【システムリセットについて：31/32 ページ参照】
- ※ 現在のデータを含むすべての測定値は消去されません。
- ※ 設定変更中に 2 分間ボタン操作がない場合、自動的に「タダタカ評価画面」になります。

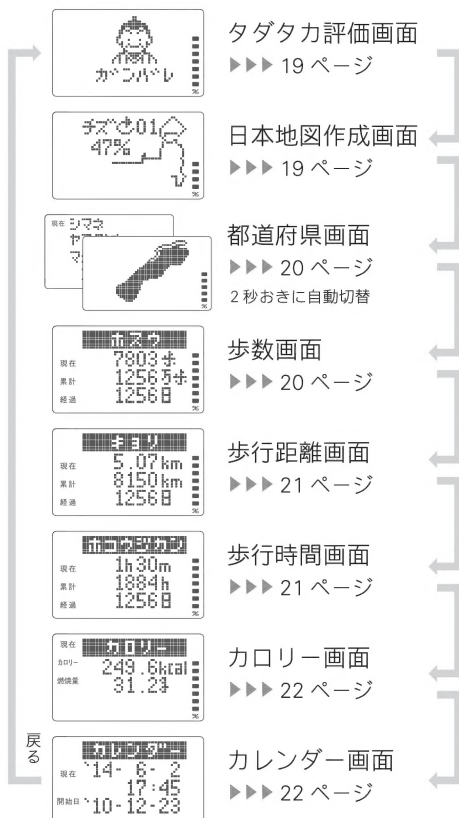


— 16 —

— 17 —

情報とデータをみる

測量ボタンを押す毎に次のように表示内容が切り替わります。2分間ボタン操作がない場合は自動的に「タダタカ評価画面」に戻ります。



— 18 —

表示画面について (1)

● タダタカ評価画面



◀100%
1 日 10000 歩を 100% として、バーグラフを表示します。

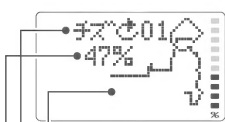
- ・タダタカが 1 日の歩数に対する評価をしてくれます。



※ サウンドを ON に設定している場合、10000 歩に到達するとメロディが流れます。

さらに歩くとタダタカがもっと、ほめてくれるかもしれません。それは実際に歩いてのお楽しみです!!

● 日本地図作成画面



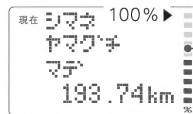
◀100%
日本地図の完成度のバーグラフを表示します。

- ・歩くことで日本地図ができあがっていきます。
- ・日本地図作成の周回数を表示します。
- ・日本地図の完成度の%を表示します。

● 都道府県画面

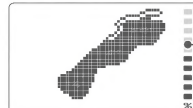
現在歩いている都道府県の行程達成度のバーグラフを表示します。

- ・現在歩いている都道府県、次の都道府県までの距離を表示します。
- ※ 高速モードでは 50 倍の速さで距離が減少します。

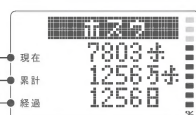


2 秒おきに自動切り替えで表示します。▲▼

- ・現在歩いている位置を都道府県別に表示します。



● 歩数画面




◀100%
1 日 10000 歩を 100% として、バーグラフを表示します。

- ・今日の歩数を表示します。
(1 日最大 99999 歩まで表示します。)
- ・使用開始から現在までの歩数の累計を表示します。
(最大 999999 万歩まで表示します。)
- ・使用開始から現在までの日数を表示します。
(最大 999999 日まで表示します。)

— 19 —

— 20 —

電池の寿命について

本製品はお買い上げになったときには電池が内蔵されています。「初めて使うとき」【9 ページ参照】をお読みになり電源を入れてください。
電池が消耗しますと表示部に  マークが点灯しサウンドを停止しますが短期間の継続使用が可能です。すみやかに新しい電池と交換してください。



↑ 電池マーク点灯



※ 電池が完全に消耗すると「デタッチコウカン」と表示して動作を停止します。新しい電池と交換するまでは使用できません。

注意！

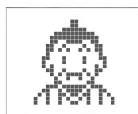
- ・電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れますと電池マークが点灯して使用することができません。
- ・電池交換は朝など万歩計をご使用になる前に行ってください。この製品は午前 2 時に 24 時間分のデータをメモリー（記憶）します。当日の使用を開始してから電池交換しますと、その日の電池交換前のデータが消去されますので予めメモすることをお勧めします。
- ・前日までの測定値と設定したカレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドは消去されません。
- 取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池寿命は約 6 ヶ月です。付属の電池はお試用ですので、電池寿命が短い場合があります。

イベント

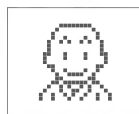
ユニークなキャラクターが応援

毎偶数正時になるとユニークなキャラクターが 1 人、あなたを応援しに現れます。

※ 2 分間「タダタカ評価画面」にかわって基本画面となります。



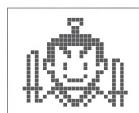
タダタカ



イッキウ



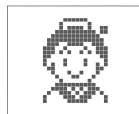
コウモンサマ



ムサシ



ジロキチ



オタミ

他にも滅多に現れないキャラクターが存在します！！あなたは何人のキャラクターと出会うことができるでしょうか！？

県境到着

県境に到着すると「到着画面」が表示されます。いずれかのボタンを押すと「タダタカ評価画面」に戻ります。

※ サウンドを ON にしている場合、メロディが流れます。

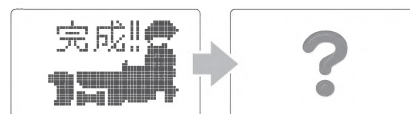


【表示例】
青森から北海道に到着

日本地図が完成すると・・・

日本地図が完成すると「エンディング」の画面が流れます。

※ サウンドを ON にしている場合、メロディが流れます。

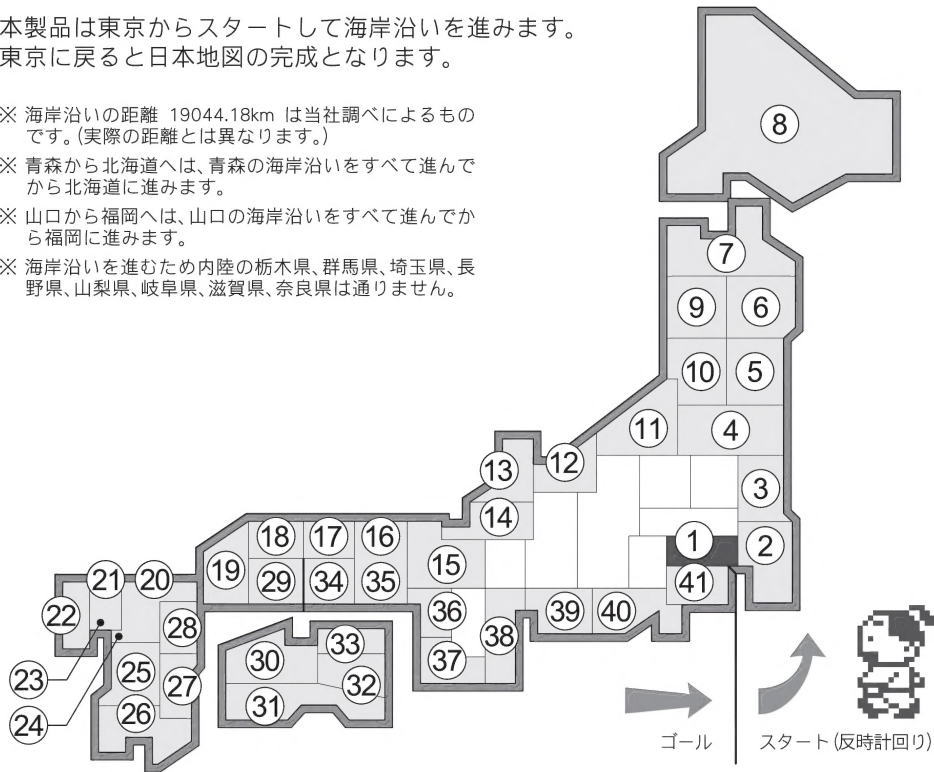


日本地図完成後にもタダタカの『現代の弟子』としてあなたがやるべきことが起こります。それは日本地図完成後の楽しみです！！

歩行経路について

本製品は東京からスタートして海岸沿いを進みます。
東京に戻ると日本地図の完成となります。

- ※ 海岸沿いの距離 19044.18km は当社調べによるものです。(実際の距離とは異なります。)
- ※ 青森から北海道へは、青森の海岸沿いをすべて進んでから北海道に進みます。
- ※ 山口から福岡へは、山口の海岸沿いをすべて進んでから福岡に進みます。
- ※ 海岸沿いを進むため内陸の栃木県、群馬県、埼玉県、長野県、山梨県、岐阜県、滋賀県、奈良県は通りません。



— 28 —

— 29 —

歩行経路について (距離)

順路	都道府県名	距離 (km)	順路	都道府県名	距離 (km)
1	東京	56.70	22	長崎	1047.51
2	千葉	550.58	23	佐賀2	117.14
3	茨城	181.53	24	福岡2	41.95
4	福島	178.06	25	熊本	276.01
5	宮城	552.68	26	鹿児島	796.70
6	岩手	649.22	27	宮崎	379.81
7	青森	743.93	28	大分	603.62
8	北海道	2747.70	29	広島	326.27
9	秋田	265.75	30	愛媛	932.77
10	山形	97.63	31	高知	647.14
11	新潟	300.56	32	徳島	246.24
12	富山	114.79	33	香川	301.03
13	石川	493.61	34	岡山	304.76
14	福井	403.09	35	兵庫2	308.95
15	京都	302.29	36	大阪	160.26
16	兵庫1	110.33	37	和歌山	506.17
17	鳥取	149.64	38	三重	948.05
18	島根	422.19	39	愛知	508.82
19	山口	762.01	40	静岡	524.19
20	福岡1	461.40	41	神奈川	347.40
21	佐賀1	175.70			

合計 19044.18km

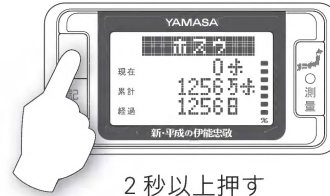
— 30 —

現在のデータをゼロにするには

歩数画面、歩行距離画面、歩行時間画面、カロリー画面の表示状態でアップ・リセットボタン△を2秒以上押すと、現在のデータをリセットして表示はゼロになります。

この場合、表示をもとに戻すことはできませんが、メモリー画面の「キョウ」の中に今日の累計データが逐次保存されています。

現在のデータは時刻が「2:00」になると自動的にメモリーされて表示はゼロに戻ります。



2 秒以上押す

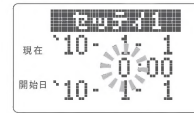
システムリセットについて

電池交換後や表示画面が乱れたり、ボタン操作ができなくなった場合にご使用ください。

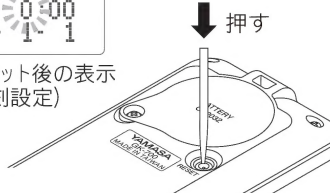
システムリセットスイッチを押すと時刻は「0:00」に戻ります。必ず再設定してください。

※ カレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドの設定値は消えません。

※ 当日の午前2時までのデータは保持していますが、それ以降は無くなります。



システムリセット後の表示
(時刻設定)



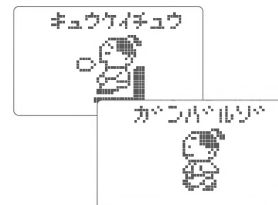
省電力モードについて

5 分間ボタン操作および歩行がない場合は、2 分間「キュウケイチュウ」の画面が表示されます。

さらに2 分間ボタン操作および歩行がないと表示が消えて省電力モードになります。

再点灯させる場合には、いずれかのボタンを押すか、本体に振動を加えてください。2 分間「ガンバルゾ」の画面が表示されます。

いずれかのボタンを押すと「タダタカ評価画面」に戻ります。



— 31 —

— 32 —

主な仕様

名 称	ゲームポケット万歩®新・平成の伊能忠敬®
型 番	GK-700
表 示	液晶ドットマトリックス表示 (32×46 ドット)
センサ	三次元加速度センサー
表 示 内 容	歩 数 0~99999 歩
標 準	歩 行 距 離 0.00~999.99 km
	歩 行 時 間 23h59 m
	消費カロリー 0.0~9999.9 kcal
	体脂肪燃焼量 9999.9 g
	時 刻 0:00~23:59
	カ レ ン ダー 年月日
メモリ表示	歩 数 今日、1~14 日前
	歩 行 距 離 今日、1~14 日前
	歩 行 時 間 今日、1~14 日前
	消費カロリー 今日、1~14 日前
	体脂肪燃焼量 今日、1~14 日前
累 計 表 示 (使用開始から現在までの累計表示)	累 計 歩 数 0~999999 万歩
	累 計 距 離 0~999999 km
	累 計 時 間 0~999999 h
	使 用 日 数 0~999999 日
設 定	時 刻 0:00~23:59 (24時間表示)
	カ レ ン ダー 2010年1月1日~2040年12月31日
	開 始 日 2010年1月1日~2040年12月31日
	体 重 30~120kg (1kg単位)
	歩 幅 30~180cm (1cm単位)
	サ ウ ン ド ON/OFF
	距離モード 実距離モード/高速モード
使用温度範囲	0℃~40℃
歩 数 精 度	±3%以内 (当社規格の振動試験器による)
時 間 精 度	平均月差 ±30 秒以内 (常温にて)
使 用 電 池	CR2032 リチウム電池 1 個
電 池 寿 命	約 6 ヶ月 (1 日 1 万歩または 1 日 4 時間使用時)
外 形 寸 法	約 72×37×10mm (幅 / 高 / 厚)
質 量	約 29g (電池含む、ストラップ含まず)
材 質	本体: ABS 樹脂 透明部: アクリル
付 属 品	お試し用電池 (CR2032 / 1 個) 本体に内蔵 ストラップ (クリップ付き) 取扱説明書 (保証書付き)

※ 仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

保 証 書

製 品 名	ゲームポケット万歩®新・平成の伊能忠敬®
機 種 番 号	GK-700
保 証 期 間	1年 (お買い上げ日より)・本体部分
お買い上げ日	年 月 日
お 客 様	お名前 様
	ご住所
	お電話 ()
販 売 店	店 名
	住 所
	電 話

この保証書は上記の内容で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から上記期間中故障が生じた場合は、保証書をご提示のうえお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

山佐時計計器株式会社

東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691
TEL. 03-3792-4111 (代)

お問い合わせは

山佐・お客様サービス室

TEL. 03-3792-1364

(受付時間 9:00~17:45 土・日・祝祭日除く)

山佐時計計器株式会社

東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691